Licence pro mention métiers de la forme

Durée de formation : **1 an**

Niveau de sortie des études : Bac + 3

CERTIFICATION ASSOCIÉE

Licence pro mention metiers de la forme

Descriptif

- Conception et animation de programmes dactivites dediees a la forme et au bien etre
- Coaching et conseil personnalise dans le domaine de la forme et du bien etre
- Gestion et developpement dune structure dediee a la forme et au bien etre

Objectifs

Conception et animation de programmes dactivites dediees a la forme et au bien etre :

- Concevoir des programmes de mise en forme.
- Construire, presenter, encadrer des programmes et des cours collectifs choregraphie ainsi que de developpement de qualites physiques.
- Animer les seances dactivites de remise en forme.
- Adapter les formes de pratiques ainsi que leur intensite en fonction des publics concernes.
- Conseiller les pratiquants dans le domaine de la forme.

Coaching et conseil personnalise dans le domaine de la forme et du bien etre :

- Evaluer la condition physique dune personne.
- Concevoir des programmes personnalises de remise en forme.
- Presenter et encadre des programmes de mise en forme individualises.
- Accompagner et encadrer en securite les personnes pour les activites de la forme.
- Conseiller et adapter les programmes en fonction des projets et des resultats.
- Conseiller dans le domaine de la sante et du bien-etre par lactivite physique.
- Former chacun a assurer sa propre securite et a sa sante dans ses pratiques autonomes.

Gestion et developpement dune structure dediee a la forme et au bien etre :

- Analyser la situation generale dune structure du point de vue des ressources financieres et humaines.

- Construire un projet de budget.
- Gerer des ressources humaines (embauche, contrats, encadrement des equipes dintervenants).
- Assurer le marketing des produits commercialises.
- Concevoir une strategie de developpement pour une salle de forme au regard des caracteristiques de la structure et de son environnement institutionnel et economique.

Débouchés

Secteurs dactivites :

- Activites sportives, recreatives et de loisirs

Type d'emplois accessibles :

- Coach fitness
- Charge de developpement
- Conseiller sante forme
- Educateur sportif

MÉTIERS PRÉPARÉS

Conseiller/ère sportif/ve en salle de remise en forme	Tantôt il encadre un cours de step, de cycling ou de cardio-training, tantôt il fait du conseil personnalisé sur le plateau de musculation. Le conseiller sportif en salle de remise en forme sait communiquer son enthousiasme à la clientèle de son club.
Éducateur/rice sportif/ve	Tennis, gymnastique, football, judo, boxe, roller, escalade ou multisports... L'éducateur sportif initie ou entraîne des publics variés (jeunes, adultes, seniors) dans une ou plusieurs disciplines en adaptant ses cours pour une bonne progression.

OÙ SE FORMER ?

Bas-Rhin (67)	Rythme & durée	Lieu
Faculté des sciences du sport (STAPS)	Temps plein ; 1 an	Strasbourg
CENTRE DE FORMATION APPRENTIS UNIVERSITAIRE ALSACE	Apprentissage ; 1 an	Strasbourg
UNISTRA-SFC	Apprentissage ; 1 an	Strasbourg
Essonne (91)	Rythme & durée	Lieu
UFR des Sciences du Sport	Temps plein ; 1 an	Orsay
Haute-Garonne (31)	Rythme & durée	Lieu
Faculté des sciences du sport et du mouvement humain (F2SMH)	Temps plein ; 1 an	Toulouse
Nord (59)	Rythme & durée	Lieu
UFR des sciences de la santé et du sport - Faculté des sciences du sport et de l'éducation physique	Temps plein ; 1 an	Ronchin
FACULTE SCIENCES SPORT ET EDUCATION PHYSIQUE	Apprentissage ; 1 an	Ronchin
Paris (75)	Rythme & durée	Lieu
UFR Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS)	Temps plein ; 1 an	Paris
FORMASUP PARIS ILE-DE-FRANCE	Apprentissage ; 1 an	Paris
Ille-et-Vilaine (35)	Rythme & durée	Lieu
UFR de Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS)	Temps plein ; 1 an	Rennes
Pas-de-Calais (62)	Rythme & durée	Lieu
Faculté des sports et de l'éducation physique (STAPS)	Temps plein ; 1 an	Liévin
UNIVERSITE D ARTOIS	Apprentissage ; 1 an	Liévin