

# Licence mention sciences et techniques des activités physiques et sportives activité physique adaptée et santé (STAPS)

 Durée de formation : 3 ans

 Niveau de sortie des études : Bac + 3

## DESCRIPTION DE LA FORMATION

Après une première année commune à l'ensemble des licences STAPS, les étudiants se spécialisent progressivement en activité physique adaptée et santé (APAS), à partir de la deuxième année. La formation associe des enseignements pratiques et théoriques de sport à d'autres enseignements tels que sciences du vivant, psychologie, sociologie... et à des enseignements portant sur toutes les pathologies de handicap et de santé.

L'objectif est de former les étudiants pour concevoir et encadrer des activités physiques adaptées en vue de réadapter par le sport des personnes en difficulté ou en souffrance. Il peut s'agir de personnes âgées, malades ou en situation de handicap (moteur, sensoriel, mental ou psychique).

## ACCÈS À LA FORMATION

### Accès

En L1 (admission via la procédure Parcoursup) : les bacheliers généraux sont majoritaires devant les bacheliers technologiques.

En L2 ou L3 (admission sur dossier) : les étudiants ayant déjà effectué 1 ou 2 années d'études supérieures (classe prépa scientifique, BUT2 ou éventuellement BTS dans un domaine proche).

## ET APRÈS

Après une L2 (2e année de licence) validée, les étudiants peuvent poursuivre en licence professionnelle (1 an d'études) dans des mentions comme la santé, le vieillissement et les activités physiques adaptées.

Une fois la licence obtenue, ils peuvent poursuivre en master (2 ans d'études). Il existe plusieurs parcours STAPS dans la continuité de la licence.

Pour en savoir plus sur les masters, voir le portail national des masters <http://www.monmaster.gouv.fr>

Ceux qui ne souhaitent pas poursuivre à bac + 5 peuvent rejoindre après des tests de sélection une formation du ministère des sports : DEJEPS (niveau Bac + 2) dans la spécialité perfectionnement sportif assortie de la mention activités physiques et sportives adaptées, DESJEPS (niveau Bac + 3).

## ATTENDUS PARCOURSUP

### Attendus nationaux de la plateforme d'inscription dans l'enseignement supérieur Parcoursup

Outre la diversité des formations de 1er cycle, et les spécificités qu'y apporte chaque établissement, des éléments de cadrage national ont été définis avec le concours de l'ensemble des acteurs de l'enseignement supérieur pour informer les candidats et leurs familles.

La réussite en première année de licence scientifique nécessite la maîtrise de connaissances et compétences acquises au lycée, une bonne connaissance des débouchés de chaque filière universitaire ainsi qu'un engagement du futur étudiant dans son projet d'étude choisi.

Il est attendu des candidats en licence Mention SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITES PHYSIQUES ET SPORTIVES (STAPS) : activité physique adaptée et santé

Disposer de compétences scientifiques

Les études en STAPS comportent en effet des enseignements scientifiques pluridisciplinaires (sciences de la vie, sciences humaines et sociales). Les étudiants doivent être en mesure d'assimiler ces contenus et de construire un raisonnement à partir de concepts scientifiques.

Savoir mobiliser des compétences en matière d'expression écrite afin de pouvoir développer un raisonnement argumenté

Les études en STAPS : activité physique adaptée et santé demandent en effet fréquemment aux étudiants de rédiger des documents de synthèse ou des mémoires et d'en assurer la présentation orale. Par ailleurs, de nombreux étudiants s'orientent vers la présentation de concours, dans lesquelles les compétences rédactionnelles sont essentielles. Il s'agit donc de pouvoir argumenter, construire un raisonnement, synthétiser des informations.

Disposer de compétences sportives

Les études en STAPS : activité physique adaptée et santé comportent une part importante de pratique sportive. Il semble donc nécessaire au préalable, en tant que pratiquant, de posséder une expérience régulière et diversifiée dans les activités physiques et sportives ainsi que d'un bon niveau de préparation physique.

Manifester de l'intérêt pour l'exercice de responsabilité collective, associative ou citoyenne

Le domaine professionnel auquel préparent les études en STAPS : activité physique adaptée et santé renvoie en effet majoritairement aux métiers de l'enseignement, de l'éducation, de l'entraînement, de l'accompagnement des personnes ou de la réhabilitation, dans lesquels l'intervenant est responsable de la sécurité du public qui lui est confié, et garant de l'éthique et des valeurs qu'il transmet. De ce fait, l'exercice préalable de fonctions d'animation, d'encadrement, de responsabilités collectives, associatives ou citoyennes constitue un atout.

Disposer des méthodes de travail et de l'autonomie nécessaires pour réussir des études universitaires en STAPS

Les licences en Sciences et techniques des activités physiques et sportives sont avant tout des études universitaires pluridisciplinaires. Les candidats doivent donc montrer qu'ils font preuve d'autonomie et qu'ils disposent des méthodes de travail adéquates. Ces capacités figurent statistiquement parmi les plus décisives dans la réussite de leurs études.

## MÉTIER PRÉPARÉ

<b>Enseignant/e en activité physique adaptée</b>	Spécialiste de l'activité physique, de la santé et du handicap, l'enseignante ou l'enseignant en activité physique adaptée intervient auprès de personnes dont les aptitudes physiques, psychologiques ou les conditions sociales réduisent l'activité.
--	---

## OÙ SE FORMER ?

	Rythme & durée	Lieu
Centre de gestion universitaire Descartes		Longuenesse
UFR de santé médecine et biologie humaine (UFR SMBH PARIS 13)		Bobigny
UFR Sciences, technologies, santé - Campus Jean-Henri Fabre (STS)		Avignon
UFR des Sciences du Sport		Orsay
UFR sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS)		Reims
UFR science, Homme, environnement		Tampon
UFR Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS)		Nanterre
Centre de gestion universitaire de la Citadelle		Dunkerque
Faculté des sciences du sport - Campus Marseille Luminy (FSS)		Marseille
Campus STAPS Sciences du Sport		Nice
UFR sciences et techniques des activités physiques et sportives de Guadeloupe (STAPS)		Pointe-à-pitre

	Rythme & durée	Lieu
UFR de sciences et techniques		Mans
Centre de gestion universitaire Saint-Louis		Boulogne-sur-mer
UFR Sciences fondamentales et appliquées (SciFA)		Metz
Faculté des sports et de l'éducation physique		Liévin
UFR Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS)		Paris
UFR sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS)		Aubière
Faculté de sciences et techniques		Saint-étienne
Facultés libres de l'Ouest - Institut de Formation en Éducation physique et en Sport d'Angers - UCO Angers (IFEPSA)		Ponts-de-cé
UFR de Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS)		Rennes
UFR sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS)		Dijon
UFR sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS)		Caen
UFR des sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS)		Amiens
Faculté de STAPS et psychologie		Nîmes
Centre de gestion universitaire de la Mi-Voix		Calais
UFR Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS)		Villeurbanne
UFR sciences et techniques		Orléans
Faculté des sciences du sport, antenne d'Aubagne (FSS)		Aubagne
UFR sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS)		Garde
Faculté des sciences du sport - site d'Angoulême (FSS)		Couronne
Faculté des sciences du sport (STAPS)		Villers-lès-nancy

	Rythme & durée	Lieu
UFR sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS)		Nantes
UFR sciences de l'éducation, sciences sociales, sciences et techniques des activités physiques et sportives (SESS-STAPS)		Créteil
UFR des sciences de la santé et du sport - Faculté des sciences du sport et de l'éducation physique		Ronchin
Faculté des sciences du sport et du mouvement humain (F2SMH)		Toulouse
Faculté des sciences et techniques - site de Brive		Brive-la-gaillarde
UFR sciences et techniques des activités physiques et sportives Besançon (STAPS)		Besançon
UFR Sciences et technologies des activités physiques et sportives - Campus Mazier (STAPS)		Saint-brieuc
Faculté des sciences du sport (FSS)		Poitiers
UFR sciences et techniques des activités physiques et sportives - Antenne de Vichy (STAPS)		Vichy
UFR des Sciences du Sport		Orsay
Faculté des sciences du sport - Antenne d'Épinal (STAPS)		Épinal
Faculté des sciences et techniques des activités physiques et sportives - Campus Rocquencourt (STAPS)		Pessac
Faculté des sciences et techniques (FST)		Limoges
Collège Sciences sociales et humanités - Campus d'Anglet (SSH)		Anglet
UFR Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS)		Saint-martin-d'hères
Facultés libres de l'Ouest - UCO Bretagne sud		Arradon
Faculté des sciences et techniques (FST)		Mulhouse
UFR Sciences et techniques des activités physiques et sportives (SEE STAPS UPVD)		Font-romeu-odeillo-via

	Rythme & durée	Lieu
Faculté des sciences du sport et de l'éducation		Brest
Département des sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS)		Rodez
UFR des sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS)		Mont-saint-aignan
Centre universitaire Condorcet		Creusot
Faculté des sciences du sport (STAPS)		Strasbourg
UFR de sciences fondamentales et appliquées		Evry-Courcouronnes
UFR sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS)		Montpellier
UFR sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS)		Champs-sur-marne
UFR SCI & TECH DES ACT. PHYS. & SPORT		Aubière
FACULTE SCIENCES SPORT ET EDUCATION PHYSIQUE		Ronchin
UFR STAPS		Dijon
UPPA		Anglet
Faculté des sciences et sciences de l'ingénieur (SSI)		Lorient
CFA UNIVERSITE DU LITTORAL COTE D'OPALE (ULCO)		Calais
Institut des Transversalités, des Sports et de la Santé, campus du Mont Houy - UPHF (IT2S)		Valenciennes
Antenne scientifique universitaire de Bourges		Bourges
UNISTRA-SFC		Strasbourg
UNISTRA-SFC		Strasbourg
UNISTRA-SFC		Strasbourg

Sources : Onisep 02.2025