

BTS diététique et nutrition

 Durée de formation : **2 ans**

 Niveau de sortie des études : Bac + 2

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Le BTS diététique et nutrition forme des professionnels de santé, spécialistes de la nutrition, capables d'exercer dans différents secteurs d'activité.

Une grande partie des enseignements est consacrée à la conception et à l'élaboration de repas garantissant la couverture des besoins nutritionnels des personnes malades ou en bonne santé, en tenant compte de la qualité des aliments, de l'équilibre nutritionnel et du respect des règles d'hygiène.

Les enseignements de biologie et physiologie appliquées apportent les connaissances nécessaires pour intervenir, sur prescription médicale, dans l'éducation et la rééducation nutritionnelles de patients souffrants de troubles du métabolisme ou de l'alimentation. Pour cela, les élèves apprennent à réaliser un diagnostic diététique et nutritionnel en intégrant, dans leur raisonnement, les dimensions psychologiques, socio-économiques, culturelles et environnementales.

Afin de pouvoir intervenir dans les collectivités, les futurs professionnels développent des compétences pour définir, évaluer et contrôler la qualité de l'alimentation proposée. Sont donc abordées les notions de gestion des stocks et de budget, et la mise en œuvre d'une démarche qualité contribuant au développement durable.

La formation permet d'acquérir les savoir-faire indispensables pour mener des actions d'éducation ou de prévention dans les domaines de la diététique et de la nutrition, auprès de publics divers : professionnels de santé, professionnels du secteur de l'alimentaire, consommateurs, grand public... Ainsi, les diplômés savent concevoir et animer des ateliers culinaires ou organiser des formations à une alimentation saine et adaptée.

ACCÈS À LA FORMATION

Accès

Le BTS diététique et nutrition est accessible avec un bac général, un bac technologique ou un bac professionnel, avec une spécialité adaptée. Accès sur dossier, voire tests et/ou entretien.

ET APRÈS

Le BTS diététique et nutrition est un diplôme conçu pour une insertion professionnelle. Cependant, avec un très

bon dossier ou une mention à l'examen, il est possible de poursuivre des études en 3e année de BUT génie biologique parcours diététique et nutrition, en licence professionnelle principalement dans le domaine de l'agroalimentaire, en licence avec un parcours en biologie ou en agroalimentaire, ou encore en CPGE (classe préparatoire aux grandes écoles) en vue d'intégrer une école d'ingénieurs.

ATTENDUS PARCOURSUP

Attendus nationaux de la plateforme d'inscription dans l'enseignement supérieur Parcoursup

- S'intéresser aux questions liées à l'alimentation, la nutrition, l'équilibre alimentaire, le conseil et les techniques culinaires, la prévention et le soin des maladies liées à l'alimentation
- Disposer de compétences dans les disciplines scientifiques, principalement en sciences biologiques (physiologie humaine, microbiologie, biochimie, etc.)
- Disposer de compétences relationnelles : écoute, communication, permettant d'adapter son discours et sa posture à la situation et aux interlocuteurs (patient, équipe médicale et paramédicale)
- S'exprimer et communiquer correctement à l'écrit et à l'oral pour s'inscrire dans un travail en équipe et pour échanger avec des interlocuteurs internes et externes
- Disposer de capacités d'organisation et d'autonomie

MÉTIERES PRÉPARÉS

Diététicien/ne

OÙ SE FORMER ?

Moselle (57)	Rythme & durée	Lieu
Mewo	Temps plein ; 2 ans	Metz
Centre d'Etude des Sciences de l'Entreprise	Apprentissage ; 2 ans	Metz
Ardennes (08)	Rythme & durée	Lieu
Lycée polyvalent de Bazeilles	Temps plein ; 2 ans	Bazeilles
ALMEA	Apprentissage ; 2 ans	Charleville-mézières
ALMEA FORMATIONS INTERPRO	Apprentissage ; 2 ans	Charleville-mézières
Marne (51)	Rythme & durée	Lieu
Pôle de formation Pasteur	Temps plein ; 2 ans	Bétheny
ALMEA	Apprentissage ; 2 ans	Reims
ALMEA	Apprentissage ; 2 ans	Châlons-en-champagne
Progress Sup	Apprentissage ; 2 ans	Reims
Bas-Rhin (67)	Rythme & durée	Lieu
Lycée polyvalent Jean Rostand	Temps plein ; 2 ans	Strasbourg
VISOLOTTO - Ecoles Horizon et Omnis	Apprentissage ; 1 an	Strasbourg
VISOLOTTO - Ecoles Horizon et Omnis	Apprentissage ; 2 ans	Strasbourg
Aube (10)	Rythme & durée	Lieu
ALMEA	Apprentissage ; 2 ans	Romilly-sur-seine
ALMEA FORMATIONS INTERPRO	Apprentissage ; 2 ans	Romilly-sur-seine
ALMEA	Apprentissage ; 2 ans	Saint-julien-les-villas
Haute-Marne (52)	Rythme & durée	Lieu
ALMEA	Apprentissage ; 2 ans	Saint-dizier
Haut-Rhin (68)	Rythme & durée	Lieu
SAHNEO	Apprentissage ; 2 ans	Mulhouse
Nord (59)	Rythme & durée	Lieu
Ecosup campus Association	Temps plein ; 2 ans	Tourcoing
ADONIS Lille	Temps plein ; 2 ans	Lille
Institution Sainte Jeanne d'Arc	Temps plein ; 2 ans	Aulnoye-aymeries
Lycée Sévigné	Temps plein ; 2 ans	Tourcoing

Nord (59)	Rythme & durée	Lieu
Cours Diderot	Temps plein ; 2 ans	Lille
PROGRESS SUP	Apprentissage ; 2 ans	Lille
DEC	Apprentissage ; 2 ans	Lille
Manche (50)	Rythme & durée	Lieu
Lycée hôtelier Maurice Marland	Temps plein ; 2 ans	Granville
Loire-Atlantique (44)	Rythme & durée	Lieu
ADONIS Nantes	Temps plein ; 2 ans	Saint-herblain
Lycée polyvalent IFOM	Temps plein ; 2 ans	Nantes
Diderot éducation campus Nantes (EDNH - EGPN)	Temps plein ; 2 ans	Nantes
ADONIS Nantes	Apprentissage ; 2 ans	Saint-herblain
Vaucluse (84)	Rythme & durée	Lieu
Groupe Belmont (anciennement Erudis Formation)	Temps plein ; 2 ans	Avignon
Sud Formation Santé - CCI du Vaucluse (SFS)	Temps plein ; 2 ans	Avignon
Hérault (34)	Rythme & durée	Lieu
ESICAD - la compagnie de formation	Temps plein ; 2 ans	Montpellier
ADONIS IESCA Rose Carmin Montpellier	Temps plein ; 2 ans	Montpellier
Lycée polyvalent Jean Jaurès (LPO)	Temps plein ; 2 ans	Saint-clément-de-rivière
Cours Diderot	Temps plein ; 2 ans	Montpellier
INSTITUT SUPERIEUR DE FORMATION ET DE PREPARATION-ISFP	Apprentissage ; 2 ans	Montpellier
ASPECT OCCITANIE	Apprentissage ; 2 ans	Pézenas
Côte-d'Or (21)	Rythme & durée	Lieu
Biomédal - Dijon	Temps plein ; 2 ans	Saint-apollinaire
Biomédal - Besançon (BIOMEDAL)	Apprentissage ; 2 ans	Dijon
Pas-de-Calais (62)	Rythme & durée	Lieu
Lycée polyvalent Marguerite Yourcenar	Temps plein ; 2 ans	Beuvry
Gironde (33)	Rythme & durée	Lieu
Cours Diderot - EDNH - EGPN	Temps plein ; 2 ans	Bordeaux
ESARC Évolution	Temps plein ; 2 ans	Bordeaux
Lycée Saint-Louis	Temps plein ; 2 ans	Bordeaux

Gironde (33)	Rythme & durée	Lieu
ADONIS Bordeaux	Temps plein ; 2 ans	Bordeaux
Haute-Garonne (31)	Rythme & durée	Lieu
Lycée technologique privé social et technique Limayrac	Temps plein ; 2 ans	Toulouse
Cours Diderot	Temps plein ; 2 ans	Toulouse
CPES - IPRESS	Temps plein ; 2 ans	Toulouse
École technique supérieure privée La Pradette	Temps plein ; 2 ans	Toulouse
ADONIS IESCA Rose Carmin Toulouse	Apprentissage ; 2 ans	Toulouse
I.N.P.E.C.	Apprentissage ; 2 ans	Toulouse
Territoire de Belfort (90)	Rythme & durée	Lieu
Lycée général et technologique privé Notre-Dame des Anges	Temps plein ; 2 ans	Belfort
Somme (80)	Rythme & durée	Lieu
Lycée Édouard Gand	Temps plein ; 2 ans	Amiens
Finistère (29)	Rythme & durée	Lieu
Lycée technologique Jean Chaptal	Temps plein ; 2 ans	Quimper
INSTITUT SUPERIEUR DE FORMATION ET DE PREPARATION-ISFP	Apprentissage ; 2 ans	Brest
Paris (75)	Rythme & durée	Lieu
Lycée privé Passy Saint-Honoré	Temps plein ; 2 ans	Paris
Institut supérieur Juventhera	Temps plein ; 2 ans	Paris
Lycée hôtelier Guillaume Tirel	Temps plein ; 2 ans	Paris
Lycée François Rabelais	Temps plein ; 2 ans	Paris
Progress Santé	Temps plein ; 2 ans	Paris
Cours Diderot	Temps plein ; 2 ans	Paris
Lycée François Villon	Temps plein ; 2 ans	Paris
CFA des commerces de l'alimentation (CIFCA)	Apprentissage ; 2 ans	Paris
Drôme (26)	Rythme & durée	Lieu
École technique privée Epseco	Temps plein ; 2 ans	Valence
EPSECO	Apprentissage ; 2 ans	Valence

Charente-Maritime (17)	Rythme & durée	Lieu
Lycée polyvalent Jean Hyppolite	Temps plein ; 2 ans	Jonzac
Bouches-du-Rhône (13)	Rythme & durée	Lieu
Diderot Éducation - Antenne Aix en Provence	Temps plein ; 2 ans	Aix-en-provence
Lycée technologique régional Marie Curie	Temps plein ; 2 ans	Marseille
Lycée polyvalent La Cadenelle	Temps plein ; 2 ans	Marseille
HEM santé	Temps plein ; 2 ans	Marseille
MEDIGO	Apprentissage ; 2 ans	Marseille
Hauts-de-Seine (92)	Rythme & durée	Lieu
Lycée René Auffray	Temps plein ; 2 ans	Clichy
Vienne (86)	Rythme & durée	Lieu
Centre national d'enseignement à distance (CNED)	Temps plein ; 2 ans	Chasseneuil-du-poitou
Lycée polyvalent agricole Kyoto	Temps plein ; 2 ans	Poitiers
Rhône (69)	Rythme & durée	Lieu
ADONIS IESCA Lyon	Temps plein ; 2 ans	Lyon
Cours Diderot	Temps plein ; 2 ans	Lyon
ISODiét Lyon - Horizon Santé	Temps plein ; 2 ans	Lyon
Foucauld Sup'	Temps plein ; 2 ans	Lyon
Pyrénées-Orientales (66)	Rythme & durée	Lieu
Lycée privé NEOSUP	Temps plein ; 2 ans	Perpignan
Sud Formation - CCI Perpignan	Temps plein ; 2 ans	Perpignan
Lozère (48)	Rythme & durée	Lieu
Lycée privé polyvalent Notre-Dame (LPO)	Temps plein ; 2 ans	Mende
Ardèche (07)	Rythme & durée	Lieu
École supérieure de santé E2S - ADAPSS CFA de la Pharmacie (E2S - CFAP)	Temps plein ; 2 ans	Guilherand-granges
Lycée professionnel privé Notre-Dame	Apprentissage ; 1 an	Privas
Lycée professionnel privé Notre-Dame	Apprentissage ; 2 ans	Privas
Côtes-d'Armor (22)	Rythme & durée	Lieu
Pôle supérieur lycée Saint Briec	Temps plein ; 2 ans	Saint-briec

Haute-Savoie (74)	Rythme & durée	Lieu
IPAC - MBway - Win sport school	Temps plein ; 2 ans	Annecy
Loire (42)	Rythme & durée	Lieu
Lycée Saint-Michel - Enseignement supérieur	Temps plein ; 2 ans	Saint-étienne
La Réunion (974)	Rythme & durée	Lieu
Lycée polyvalent Marie Curie	Temps plein ; 2 ans	Saint-benoît
Allier (03)	Rythme & durée	Lieu
Lycée polyvalent Valery Larbaud	Temps plein ; 2 ans	Cusset
Alpes-Maritimes (06)	Rythme & durée	Lieu
Lycée Sasserno	Temps plein ; 2 ans	Nice
Vendée (85)	Rythme & durée	Lieu
Lycée polyvalent Atlantique	Temps plein ; 2 ans	Luçon
Loiret (45)	Rythme & durée	Lieu
Pôle d'enseignement supérieur privé Sainte-Croix Saint-Euverte	Temps plein ; 2 ans	Orléans
Val-de-Marne (94)	Rythme & durée	Lieu
Lycée Gregor Mendel	Temps plein ; 2 ans	Vincennes
INSTITUT EUROPEEN F 2I	Apprentissage ; 2 ans	Vincennes
Guyane (973)	Rythme & durée	Lieu
Projet professionnel plus (PP+)	Temps plein ; 2 ans	Cayenne
Aisne (02)	Rythme & durée	Lieu
ALMEA	Apprentissage ; 2 ans	Laon
Deux-Sèvres (79)	Rythme & durée	Lieu
INSTITUT SUPERIEUR DE FORMATION ET DE PREPARATION-ISFP	Apprentissage ; 2 ans	Niort
Var (83)	Rythme & durée	Lieu
STEPHANE AUGER COM	Apprentissage ; 2 ans	Fréjus
Martinique (972)	Rythme & durée	Lieu
AMEP CFA BTP	Apprentissage ; 2 ans	Ducos
Guadeloupe (971)	Rythme & durée	Lieu
DFP	Apprentissage ; 2 ans	Pointe-à-pitre

Sources : Onisep 04.2025