

# Licence mention sciences et techniques des activités physiques et sportives entraînement sportif (STAPS)

 Durée de formation : 3 ans

 Niveau de sortie des études : Bac + 3

## DESCRIPTION DE LA FORMATION

Après une première année commune à l'ensemble des licences STAPS, les étudiants se spécialisent progressivement en entraînement sportif, à partir de la deuxième année. La formation associe des enseignements de sport à d'autres enseignements tels que sciences du vivant, psychologie, sociologie...

Le diplômé est formé à occuper des fonctions dans l'entraînement sportif, la préparation physique dans les fédérations sportives, les clubs de sport ou les collectivités territoriales.

## ACCÈS À LA FORMATION

### Accès

En L1 (admission via la procédure Parcoursup) : les bacheliers généraux sont majoritaires devant les bacheliers technologiques.

En L2 ou L3 (admission sur dossier) : les étudiants ayant déjà effectué 1 ou 2 années d'études supérieures (classe prépa scientifique, BUT2 ou éventuellement BTS dans un domaine proche).

## ET APRÈS

Selon les objectifs visés, les poursuites d'études sont diversifiées.

Après une L2 (2e année de licence) validée, les étudiants peuvent poursuivre en licence professionnelle (1 an d'études) pour se spécialiser ou acquérir une double compétence dans les métiers de la forme.

Avec une licence validée (L3), les étudiants peuvent poursuivre en master (2 ans d'études) entraînement et optimisation de la performance ou en master MEEF pour passer un concours de l'enseignement (CAPEPS).

Pour en savoir plus sur les masters, voir le portail national des masters <http://www.monmaster.gouv.fr>

Ceux qui ne souhaitent pas poursuivre à bac + 5 peuvent rejoindre après des tests de sélection une formation du ministère des sports : DEJEPS (niveau Bac + 2), DESJEPS (niveau Bac + 3) spécialité perfectionnement sportif assortie d'une mention relative à une discipline sportive ou à un champ d'activités.

Autre possibilité : préparer des concours de la fonction publique.

## ATTENDUS PARCOURSUP

### Attendus nationaux de la plateforme d'inscription dans l'enseignement supérieur Parcoursup

Outre la diversité des formations de 1er cycle, et les spécificités qu'y apporte chaque établissement, des éléments de cadrage national ont été définis avec le concours de l'ensemble des acteurs de l'enseignement supérieur pour informer les candidats et leurs familles.

La réussite en première année de licence scientifique nécessite la maîtrise de connaissances et compétences acquises au lycée, une bonne connaissance des débouchés de chaque filière universitaire ainsi qu'un engagement du futur étudiant dans son projet d'étude choisi.

Il est attendu des candidats en licence Mention SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITES PHYSIQUES ET SPORTIVES (STAPS) : entraînement sportif

Disposer de compétences scientifiques

Les études en STAPS : entraînement sportif comportent en effet des enseignements scientifiques pluridisciplinaires (sciences de la vie, sciences humaines et sociales). Les étudiants doivent être en mesure d'assimiler ces contenus et de construire un raisonnement à partir de concepts scientifiques.

Savoir mobiliser des compétences en matière d'expression écrite afin de pouvoir développer un raisonnement argumenté

Les études en STAPS : entraînement sportif demandent en effet fréquemment aux étudiants de rédiger des documents de synthèse ou des mémoires et d'en assurer la présentation orale. Par ailleurs, de nombreux étudiants s'orientent vers la présentation de concours, dans lesquelles les compétences rédactionnelles sont essentielles. Il s'agit donc de pouvoir argumenter, construire un raisonnement, synthétiser des informations.

Disposer de compétences sportives

Les études en STAPS ; entraînement sportif comportent une part importante de pratique sportive. Il semble donc nécessaire au préalable, en tant que pratiquant, de posséder une expérience régulière et diversifiée dans les activités physiques et sportives ainsi que d'un bon niveau de préparation physique.

Manifester de l'intérêt pour l'exercice de responsabilité collective, associative ou citoyenne

Le domaine professionnel auquel préparent les études en STAPS ; entraînement sportif renvoie en effet majoritairement aux métiers de l'enseignement, de l'éducation, de l'entraînement, de l'accompagnement des personnes ou de la réhabilitation, dans lesquels l'intervenant est responsable de la sécurité du public qui lui est confié, et garant de l'éthique et des valeurs qu'il transmet. De ce fait, l'exercice préalable de fonctions d'animation, d'encadrement, de responsabilités collectives, associatives ou citoyennes constitue un atout.

Disposer des méthodes de travail et de l'autonomie nécessaires pour réussir des études universitaires en STAPS

Les licences en Sciences et techniques des activités physiques et sportives sont avant tout des études universitaires pluridisciplinaires. Les candidats doivent donc montrer qu'ils font preuve d'autonomie et qu'ils disposent des méthodes de travail adéquates. Ces capacités figurent statistiquement parmi les plus décisives dans la réussite de leurs études.

## MÉTIER PRÉPARÉ

---

### Entraîneur/se sportif/ve

Lucide et exigeant, l'entraîneur sportif n'a qu'un objectif : amener un athlète ou une équipe à son meilleur niveau. Qu'il travaille dans un club local ou à un niveau plus élevé, ce technicien du sport est aussi un fin pédagogue, proche des joueurs.

---

### Éducateur/rice sportif/ve des activités aquatiques et de la natation

Surveillance des bassins, cours de natation, bébés nageurs ou aquagym, l'éducateur sportif des activités aquatiques et de la natation, plus connu sous le nom de maître-nageur sauveteur (MNS), fait toujours preuve de vigilance et de sens pédagogique.

---

## OÙ SE FORMER ?

<b>Bas-Rhin (67)</b>	Rythme & durée	Lieu
Faculté des sciences du sport (STAPS)	Temps plein ; 3 ans	Strasbourg
<b>Meurthe-et-Moselle (54)</b>	Rythme & durée	Lieu
Faculté des sciences du sport (STAPS)	Temps plein ; 3 ans	Villers-lès-nancy
<b>Vosges (88)</b>	Rythme & durée	Lieu
Faculté des sciences du sport - Antenne d'Épinal (STAPS)	Temps plein ; 3 ans	Épinal
<b>Pas-de-Calais (62)</b>	Rythme & durée	Lieu
Centre de gestion universitaire Descartes	Temps plein ; 1 an	Longuenesse
Centre de gestion universitaire Saint-Louis	Temps plein ; 1 an	Boulogne-sur-mer
Faculté des sports et de l'éducation physique (STAPS)	Temps plein ; 3 ans	Liévin
Centre de gestion universitaire de la Mi-Voix	Temps plein ; 2 ans	Calais
<b>Seine-Saint-Denis (93)</b>	Rythme & durée	Lieu
UFR de santé médecine et biologie humaine (UFR SMBH PARIS 13)	Temps plein ; 3 ans	Bobigny
<b>Loire (42)</b>	Rythme & durée	Lieu
Faculté de sciences et techniques	Temps plein ; 3 ans	Saint-étienne
<b>Ille-et-Vilaine (35)</b>	Rythme & durée	Lieu
UFR de Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS)	Temps plein ; 3 ans	Rennes
<b>Puy-de-Dôme (63)</b>	Rythme & durée	Lieu
UFR sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS)	Temps plein ; 3 ans	Aubière
<b>Haute-Vienne (87)</b>	Rythme & durée	Lieu
Faculté des sciences et techniques (FST)	Temps plein ; 3 ans	Limoges
<b>Essonne (91)</b>	Rythme & durée	Lieu
UFR des Sciences du Sport	Temps plein ; 3 ans	Orsay
UFR de sciences fondamentales et appliquées	Temps plein ; 3 ans	Evry-Courcouronnes
<b>Seine-Maritime (76)</b>	Rythme & durée	Lieu
UFR des sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS)	Temps plein ; 3 ans	Mont-saint-aignan

<b>Savoie (73)</b>	Rythme & durée	Lieu
UFR Sciences et Montagne (UFR SCEM)	Temps plein ; 3 ans	Bourget-du-lac
<b>Cher (18)</b>	Rythme & durée	Lieu
Antenne scientifique universitaire de Bourges	Temps plein ; 3 ans	Bourges
<b>Finistère (29)</b>	Rythme & durée	Lieu
Faculté des sciences du sport et de l'éducation	Temps plein ; 3 ans	Brest
<b>Loire-Atlantique (44)</b>	Rythme & durée	Lieu
UFR sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS)	Temps plein ; 3 ans	Nantes
<b>Rhône (69)</b>	Rythme & durée	Lieu
UFR Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS)	Temps plein ; 3 ans	Villeurbanne
<b>Isère (38)</b>	Rythme & durée	Lieu
UFR Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS)	Temps plein ; 3 ans	Saint-martin-d'hères
<b>Vienne (86)</b>	Rythme & durée	Lieu
Faculté des sciences du sport (FSS)	Temps plein ; 3 ans	Poitiers
<b>Var (83)</b>	Rythme & durée	Lieu
UFR sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS)	Temps plein ; 3 ans	Garde
<b>Pyrénées-Orientales (66)</b>	Rythme & durée	Lieu
UFR Sciences et techniques des activités physiques et sportives (SEE STAPS UPVD)	Temps plein ; 3 ans	Font-romeu-odeillo-via
<b>Hautes-Pyrénées (65)</b>	Rythme & durée	Lieu
Collège Sciences sociales et humanités - Campus de Tarbes (SSH)	Temps plein ; 3 ans	Tarbes
<b>Guadeloupe (971)</b>	Rythme & durée	Lieu
UFR sciences et techniques des activités physiques et sportives de Guadeloupe (STAPS)	Temps plein ; 3 ans	Pointe-à-pitre
<b>Nord (59)</b>	Rythme & durée	Lieu
Centre de gestion universitaire de la Citadelle	Temps plein ; 1 an	Dunkerque
UFR des sciences de la santé et du sport - Faculté des sciences du sport et de l'éducation physique	Temps plein ; 3 ans	Ronchin
<b>Hérault (34)</b>	Rythme & durée	Lieu
UFR sciences et techniques des activités	Temps plein ; 3 ans	Montpellier

<b>Hérault (34)</b>	Rythme & durée	Lieu
physiques et sportives (STAPS)		
<b>Saône-et-Loire (71)</b>	Rythme & durée	Lieu
Centre universitaire Condorcet	Temps plein ; 3 ans	Creusot
<b>Alpes-Maritimes (06)</b>	Rythme & durée	Lieu
Campus STAPS Sciences du Sport	Temps plein ; 3 ans	Nice
<b>La Réunion (974)</b>	Rythme & durée	Lieu
UFR science, Homme, environnement	Temps plein ; 3 ans	Tampon
<b>Somme (80)</b>	Rythme & durée	Lieu
UFR des sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS)	Temps plein ; 3 ans	Amiens
<b>Haute-Garonne (31)</b>	Rythme & durée	Lieu
Faculté des sciences du sport et du mouvement humain (F2SMH)	Temps plein ; 3 ans	Toulouse
<b>Val-de-Marne (94)</b>	Rythme & durée	Lieu
UFR sciences de l'éducation, sciences sociales, sciences et techniques des activités physiques et sportives (SESS-STAPS)	Temps plein ; 3 ans	Créteil
<b>Allier (03)</b>	Rythme & durée	Lieu
UFR sciences et techniques des activités physiques et sportives - Antenne de Vichy (STAPS)	Temps plein ; 1 an	Vichy
<b>Charente (16)</b>	Rythme & durée	Lieu
Faculté des sciences du sport - site d'Angoulême (FSS)	Temps plein ; 3 ans	Couronne
<b>Loiret (45)</b>	Rythme & durée	Lieu
UFR sciences et techniques	Temps plein ; 3 ans	Orléans
<b>Calvados (14)</b>	Rythme & durée	Lieu
UFR sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS)	Temps plein ; 3 ans	Caen
<b>Côte-d'Or (21)</b>	Rythme & durée	Lieu
UFR sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS)	Temps plein ; 3 ans	Dijon
UFR STAPS	Apprentissage ; 1 an	Dijon

<b>Doubs (25)</b>	Rythme & durée	Lieu
UFR sciences et techniques des activités physiques et sportives Besançon (STAPS)	Temps plein ; 3 ans	Besançon
<b>Gironde (33)</b>	Rythme & durée	Lieu
Faculté des sciences et techniques des activités physiques et sportives - Campus Rocquencourt (STAPS)	Temps plein ; 3 ans	Pessac
<b>Hauts-de-Seine (92)</b>	Rythme & durée	Lieu
UFR Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS)	Temps plein ; 3 ans	Nanterre
<b>Paris (75)</b>	Rythme & durée	Lieu
UFR Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS)	Temps plein ; 3 ans	Paris
<b>Corrèze (19)</b>	Rythme & durée	Lieu
Faculté des sciences et techniques - site de Brive	Temps plein ; 1 an	Brive-la-gaillarde

Sources : Onisep 02.2025